

# トロミクリア 使用量目安表

※当社推奨の計量スプーンを使用した場合の目安です。



	ポタージュスープ状	ヨーグルト状	ジャム状
各種飲み物 120~150cc	1.3g 小さじ (すりきり)	2.9g 中さじ (すりきり)	4.0g 大さじ (すりきり)
各種飲み物 180~200cc	1.3g 0.7g 小さじ(すりきり)1+1/2	4.0g 大さじ (すりきり)	2.9g 2.9g 中さじ (すりきり) 2

※この表はとろみの強さの目安であり、記載の強さのとろみを推奨するものではありません。実際にご利用いただく方の状況に応じて 適切な強さのとろみづけをしてください。

## 混ぜ方

### ◇ お茶 ・ 水

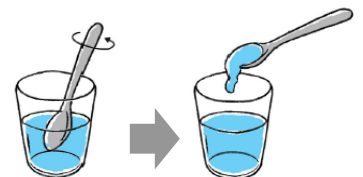
- ① 飲み物をかき混ぜながら、トロミクリアを加え、さらに30秒かき混ぜます。 ② 2~3分でとろみがしっかりつきます。

### ◇ みそ汁 ・ スポーツ飲料 ・ 牛乳 ・ 濃厚流動食 ・ 100%果汁 ・ 乳酸菌飲料 ・ 冷たい飲み物

- ① 飲み物をかき混ぜながら、トロミクリアを加え、さらに30秒かき混ぜます。 ② 5~10分後にもう一度かき混ぜます。 ⇒とろみがしっかりつきます。



数分間放置して、粉を十分膨潤させる(ふやかす)。



★この時点ではとろみがつきません。

★とろみがつきにくいものほど長めに置く。

★しっかりとろみがつく。